



NIEUWSBRIEF

juni 2022 jaargang 7 NR.05

Nieuws van het bestuur

Op maandag 16 mei hebben we een bijeenkomst gehad met onze contactpersonen van de activiteiten en de bezorgers van de ONS en de rouwkaarten. De vorige bijeenkomst was 3 jaar geleden als gevolg van de Corona regels.

Samen met onze contactpersonen moesten we constateren dat het **aantal** beweegactiviteiten is afgenomen, maar ook het **aantal** deelnemers per activiteit.

Alle activiteiten kunnen nieuwe deelnemers gebruiken.

Je kunt altijd vrijblijvend 2 keer aan een activiteit deelnemen (zie overzicht). Meld je even bij de contactpersoon. Dan weet ze dat je komt.

Alle leden ontvangen van ons een kaartje als een medelid is overleden.

Een kaartje kunnen we alleen versturen als de familie ons over het overlijden informeert. Indien dat niet gebeurt, kan het zo zijn dat we jullie niet tijdig kunnen informeren wanneer de afscheidsdienst plaats vindt.

Als we een rouwkaart krijgen of een mail, dan kunnen we ook de juiste informatie op ons kaartje vermelden. Zo nodig nemen we contact met de familie op.

Contactpersonen activiteiten.

Biljarten:	Ad Blous	06-23022185	ma., di, en do middag
Gym	Marloe Frijters	013-5081725	maandagochtend
Koersbal	Frans Schoenmakers	013-5081706	maandagmiddag
Zangkoor	Christien Klaasen	013-5082208	maandagmiddag
Line dance	Marloe Frijters	013-5081725	maandagavond
Fietsen	Leo van Gorp	06-46408392	dinsdagmiddag
Zomeravondwandeling	Niek van den Broek	06-25494041	zie Nieuwsbrief

Aanvraag energietoeslag.

De kosten voor energie zijn de afgelopen tijd enorm gestegen. Het kan voor u daarom moeilijk zijn om uw energierekening te betalen. Heeft u een laag inkomen? Dan krijgt u mogelijk een energietoeslag.

De energietoeslag is eenmalig € 800,- per huishouden.

Heeft u een laag inkomen (bijv. alleen AOW), dan kunt u de energietoeslag aanvragen bij de gemeente via www.alphen-chaam.nl/energietoeslag.

De KBO kan u ook helpen met de aanvraag.

Riet van Gils (belastinginvalhulp) (06-30701144) of Marlies Beliën (06-20436675) kunnen U hierbij helpen.

kboalphen@gmail.com

013-5082145

www.kbo-alphen.nl

bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71

Activiteiten van de maand juni



Maandag 13 juni 2022 Zomeravondwandeling

De wandeling start om 18.00 uur bij Glamping De Bosweide, Kwaalburg 21 in Alphen.

Het wordt een wandeling naar de grafheuvel en door de Alphenese bossen. Zorg dat je op tijd aanwezig bent.

Donderdagavond 16 juni 2022: Thema avond over Voedselveiligheid

De avond begint om 19.30 uur in CC Den Heuvel

Ons medelid Ad van Gorp en de heer Martin van Beek geven een presentatie over Voedselveiligheid, juist in uw belang. Het effect van gezonde voeding is dat we sommige ziekten met 80% kunnen verminderen.

Tijdens deze avond kunt u gezonde hapjes proeven van: Aanmelden kunt u via kboalphen@gmail.com, bellen naar Niek van den Broek (06-25494041) of een briefje in zijn brievenbus.

Deze avond is gratis voor KBO-leden, maar niet leden zijn ook welkom. De niet leden betalen € 7,50. Uiterste aanmelddatum en betalen (NL25RABO0102303371) is 12 juni 2022.



Maandag 20 juni 2022 van 13.30 – 15.30 uur Rummikub.

U bent van harte welkom om te komen spelen in Den Heuvel.

Wel graag voor 16 juni aan de secretaris laten weten dat je wilt komen meespelen.

Dan kunnen we ervoor zorgen, dat we genoeg spellen hebben.

Terugblik maand mei.



Op maandagavond 2 mei hebben we de eerste zomeravondwandeling van 2022 gehad. Er is gewandeld in het natuurgebied rond de Halve Maan onder leiding van Frans Willemsen en Frans de Leeuw. Zij vertelden veel wetenswaardigheden. Het uitgebreide verslag kon u lezen in Ons

Weekblad en de op de websites van Ons Alphen-Chaam en de KBO.

Op donderdag 12 mei zijn een 50 tal mensen op Bedevaart gegaan naar Meersel-Dreef. Het was toen een mooie zonnige dag en een aantal leden waren op de fiets gekomen.

Pastoor Demmers is voorgegaan in de dienst en het KBO koor heeft de dienst opgeluisterd. Na afloop hebben we gezellig samen koffie gedronken en een appelflap gegeten.

Op dinsdag 13 september organiseren de Kringen Baarle-Nassau en Alphen-Chaam de jaarlijkse Kringbedevaart naar Meersel-Dreef.

Rectificatie.

In de Nieuwsbrief van mei stond een fout. Namelijk onze eigen KBO website wordt verzorgd door Piet Goorts en Ria Michielsen



De volgende Ons verschijnt 27 juni 2022