



# NIEUWSBRIEF

november 2021 jaargang 6 NR. 07

De activiteiten van onze vereniging zijn weer opgestart. Bij alles wat we organiseren houden we ons aan de Corona richtlijnen. We tonen de QR-code (verder op lees je hoe je meerdere codes op één telefoon kunt zetten), ontsmetten onze handen bij binnenkomst en uiteraard houden we afstand als dat gewenst wordt. Niet iedereen vindt het prettig als de 1,5 m regel niet in acht genomen wordt. We houden daar rekening mee.

Want gezond zijn en blijven is belangrijk.

De KBO heeft een aantal activiteiten, waaronder beweeg activiteiten:

**Gym voor ouderen** op maandagochtend. Er zijn dan 2 groepen die beweegoefeningen en een spel doen onder leiding van Sportcoach Angelique. Na afloop rust men uit onder het genot van een kop koffie en een praatje. De contactpersoon is Marloe Frijters (013 - 5081725)



**Koersbal** op maandagmiddag. Contactpersoon is de heer Frans Schoenmakers (013-5081706)

**Line Dance** op maandagavond. De groep oefent onder leiding van juf Marian en in de pauze drinkt men samen koffie. Meer info kunt u krijgen bij de contactpersoon Marloe Frijters.

**Fietsen.** Iedere dinsdagmiddag gaan KBO leden samen fietsen. Meer informatie over het vertrekpunt en tijdstip van vertrek kunt u krijgen bij Leo van Gorp (013-5081625).

**Ideeën** voor nieuwe beweegactiviteiten in groepsverband zijn van harte welkom. Als u een suggestie heeft bel of mail ons, dan kunnen we onderzoeken of het haalbaar is.

Activiteiten waarbij minder bewogen wordt zijn:

**Biljarten** op maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag in Den Heuvel Meer informatie over het



biljarten kunt u krijgen bij de contactpersoon: Ad Blous (06-23022185).

**Ons Zangkoor** oefent iedere maandagmiddag van 15.30-16.30 uur in Den Heuvel. Meer informatie kunt u krijgen bij de contactpersoon Kristien Klaassen (013-5082208).

Iedereen is welkom op onze **Verenigingsmiddag**. Elke maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur kunt u terecht bij CC Den Heuvel om samen koffie te drinken, voor een praatje, een spel te spelen, te kaarten. Ook kunt u er terecht bij het bestuur met vragen van velerlei aard. Ook gaan we starten met een Rummikub competitie.



## Agenda van de maand november:

**Woensdag 3 en 10 november 2021 vanaf 13.30 uur Rik- en Jokerconcourss in SKAC in Chaam**

Vanaf woensdag 17 november is het concours 6 keer in Alphen in CC Den Heuvel.

Ook dan start de inschrijving om 13.30 uur.



Op **maandag 8 november 2021 van 14.30 tot 17.30 uur** is het Reisloket in de Bieb in Chaam (Gilzeweg 12). Je krijgt daar informatie, advies en de 65-plussers kunnen **gratis een OV-chipkaart aanvragen**.

Voor het aanvragen van een OV-chipkaart moet u uw legitimatiebewijs en een pasfoto meenemen.

**Donderdagavond 18 november 2021 om 19.30 Informatieavond WLZ**

Tijdens deze thema-avond geeft de heer Theo van Hamond voorlichting over de Wet Langdurige Zorg. Uw kinderen zijn van harte welkom om samen met u naar deze avond te komen. Wel graag aanmelden bij de secretaris. Denk aan uw Corona bewijs.

**Maandagmiddag 22 november 2021 van 13.30 – 15.30 uur Rummikub toernooi.**

We gaan starten met een Rummikub toernooi. Een keer per maand gaan we spelen. Iedereen is welkom om deel te nemen aan het toernooi. Graag voor 19 november aan de secretaris laten weten dat je wilt meespelen. Je kunt hem mailen of bellen.



**De Kerstviering samen met de Zonnebloem zal dit jaar op dinsdagmiddag 21 december 2021 gehouden worden.**

Op woensdag 29 september zijn we met 16 mensen weer gezellig en lekker gaan **Samen eten** bij de Belhamel. In januari organiseren we weer een Samen eten.

Op vrijdag 22 oktober zijn 16 leden naar de **De Dochter van de Korenaar** in Baarle-Hertog geweest. We kregen daar een goed verzorgde rondleiding en hebben een aantal speciale biertje geproefd. Het was een geslaagde excursie.



**Goed om te weten:** Twee QR codes op één mobieltje is mogelijk

KBO-Brabant ontving van een lid een handleiding hoe je twee QR codes op één mobiel kunt maken



voor een coronatoegangsbewijs. Handig voor bijvoorbeeld een echtpaar met maar één mobiele telefoon of voor iemand die met zijn vader/moeder - die geen smartphone heeft - eropuit wil en de code nodig heeft in de horeca.

De handleiding plaatsen we op onze website en op maandagmiddag kunnen we U helpen om de QR code op uw telefoon te zetten.