
NIEUWSBRIEF KBO ALPHEN

Jaargang 5 nr. 09

november 2020



1 Nieuws van het bestuur.

Corona is weer volop terug in ons dagelijks leven. De overheid heeft de regels weer aangepast. Het is niet mogelijk om ontmoetingen en activiteiten te organiseren voor onze KBO leden. Onze sport- en beweegactiviteiten met meer dan 4 deelnemers hebben we moeten stoppen. Voorlopig voor 4 weken.

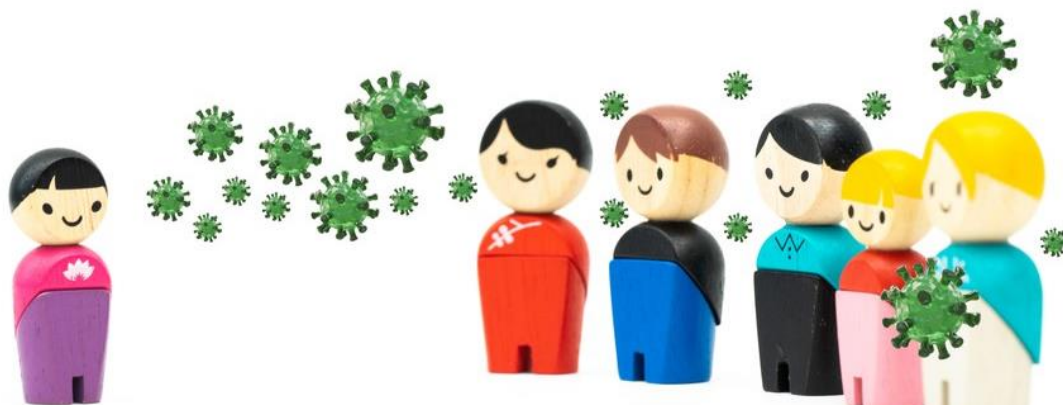
De horeca moet sluiten. Dat betekent dat we geen koffie of thee kunnen drinken in Den Heuvel.

Welke activiteiten mogen nog wel?

- **Yoga** kan doorgaan met max. 4 deelnemers
- **Biljarten** mag met 4 personen in één ruimte en men moet **ALTIJD** 1,5 m afstand houden
- **Wandelen en fietsen** mag ~ met maximaal 4 personen per groep
 - ~ er moet minstens 1,5 m afstand zijn tussen de groepjes
 - ~ de groepen mogen niet mengen.

2 Activiteiten van de maand november:

- In de maand november zijn er **GEEN** activiteiten.
Alle activiteiten die op de jaarkalender staan gaan **NIET** door.
- De Kerstviering kan ook **NIET** doorgaan.
- De Expo in Veldhoven gaat niet door..



kboalphen@gmail.com



013-5082145



www.kbo-alphen.nl

bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71

3

Extra aandacht voor:

De belangrijkste Corona regels op een rij:



ALTIJD GELDT:

- blijf bij klachten thuis en laat u testen;
- houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen en hoest en nies in uw elle boog;
- vermijd drukke plekken;
- draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

Regels voor hygiëne

- Was vaak uw handen
- 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen.
- Voordat u naar buiten gaat, als u weer thuis komt, als u uw neus heeft gesnoten, en natuurlijk voor het eten en nadat u naar de wc bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elle boog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Was daarna uw handen.
- Schud geen handen.



THUIS MAXIMAAL 3 PERSONEN PER DAG ONTVANGEN.

Thuis, zowel in huis als in de tuin of op het balkon, ontvangt u maximaal 3 personen per dag (exclusief kinderen t/m 12 jaar). Hierbij dient u er altijd voor te zorgen dat mensen 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen houden en ook de hygiënemaatregelen naleven.

Buiten de eigen woning geldt dat maximaal 4 personen of 1 huishouden in groepsverband ergens heen mogen gaan of iets mogen ondernemen. Kinderen tot en met 12 jaar tellen hierbij niet mee.

Meer informatie over de coronaregels kun je vinden op internet:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>



We hebben bericht ontvangen dat er een seniorenwoning te koop is:
Te koop: ruime seniorenwoning, gelijkvloers. Sligtmaan 35 Alphen.
Inlichtingen bij Dirk-Jan Huijben 06-22482112



kboalphen@gmail.com



013-5082145



www.kbo-alphen.nl

bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71